



聖霊に助けられて  
成長していきましょう

2026 ペンテコステ

あなたは、日々、変えられ、  
成長させられていっていますか？

「変わったね」「成長したね」と  
言われることがありますか？

**キーワードは、「聖霊」と「成長」**

# 聖霊が私たちを成長させる

わたしたち

I. 聖霊が教会を誕生させた

わたしたち

II. 聖霊が教会を助けられる

わたしたち

III. 聖霊が教会を成長させる

IV. まとめと適用

聖霊に助けられて

共に成長していこう





わたしたち

# Ⅰ. 聖霊が教会を誕生させた

# 十字架上のイエス・キリストの叫び

そのとき、イエスはこう言われた。

「父よ、彼らをお赦してください。彼らは、自分が何をしているのかが分かっていないのです。」

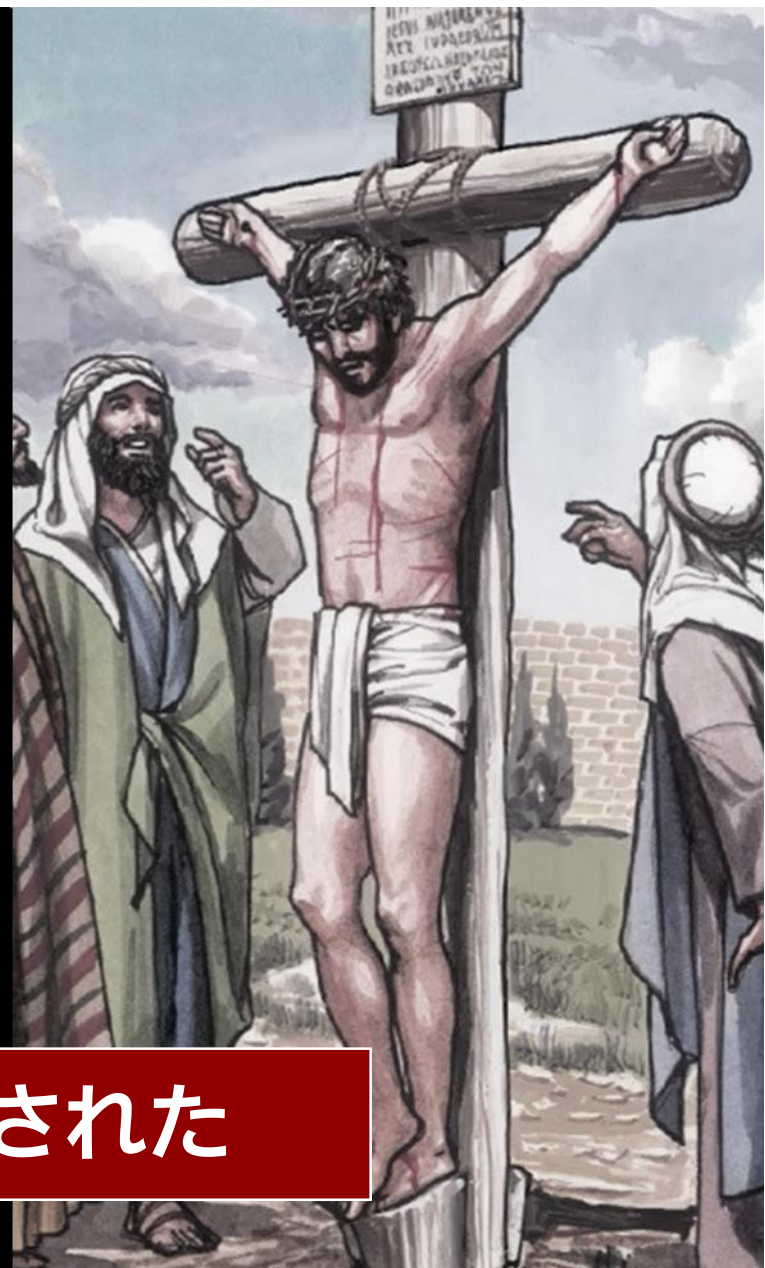
彼らはイエスの衣を分けるために、くじを引いた。

ルカ福音書23:34

## メシアの十字架の死

- イエス・キリストは、罪なき身で捕らえられ、十字架にかけられた。
- 人々は、イエスを嘲り、罵った。
- イエスは、神の怒りの盃を飲み干した。全地が闇に覆われた。

メシアは父なる神から断絶された



## メシアの葬り

- イエスは、最後に「成し遂げられた」と言って息をひきとった。
- イエスの遺体は、墓に葬られた。

メシアは死んで葬られた



## メシアの復活

- 三日目。弟子の女たちが墓へ行くと、墓はからっぽだった。
- 天使があらわれて言った。「イエスは、ここにはおられません。言われた通り、**復活**されたのです。」
- **復活**したイエスは、他の弟子たちの前にもあらわれた。

メシアは復活された!!



## メシアの昇天



- イエスは、最後の教えを伝え、**昇天**された。「行って、すべての人をわたしの弟子に  
しなさい」「エルサレムを離れないで、  
わたしから聞いた父の約束を待ちなさい。」

復活したメシアは天に昇られた!!



## ペンテコステ・聖霊降臨

- メシア昇天から10日後、エルサレムで祈っていた使徒たちに**聖霊**がくださった。
- 「あなたがたが十字架で殺し、復活したイエスが、メシアなのです」
- 悔い改めた3千人が、福音を信じた。こうしてキリストの**教会**が生まれた。  
→**教会**とは、信じた者たちのこと。



聖霊が降り、  
教会が誕生した!!

# ペンテコステって？

## ★教会の誕生日★

主イエスの復活から、50日後、  
昇天から、10日後。

弟子たちに**聖霊**がくだり、  
**教会**が誕生した。



鳩は、**聖霊**のシンボル!!

# 教会とは？

■ 教会は、<sup>たてももの</sup>建物のことじゃない。

→ 教会とは、“福音を信じた私たち”のこと

→ “福音を信じた人の集まり”が、**教会**。

■ いろんな教会(<sup>ちいききょうかい</sup>地域教会)があるけど、

ほんとうの教会は、たった一つ(=<sup>ふへんてききょうかい</sup>普遍的教会)。

最初の弟子たちも私たちもみんな、たった一つの

**教会(=キリストの体の一部分)**になっている。





わたしたち

## II. 聖霊が教会を助けられる

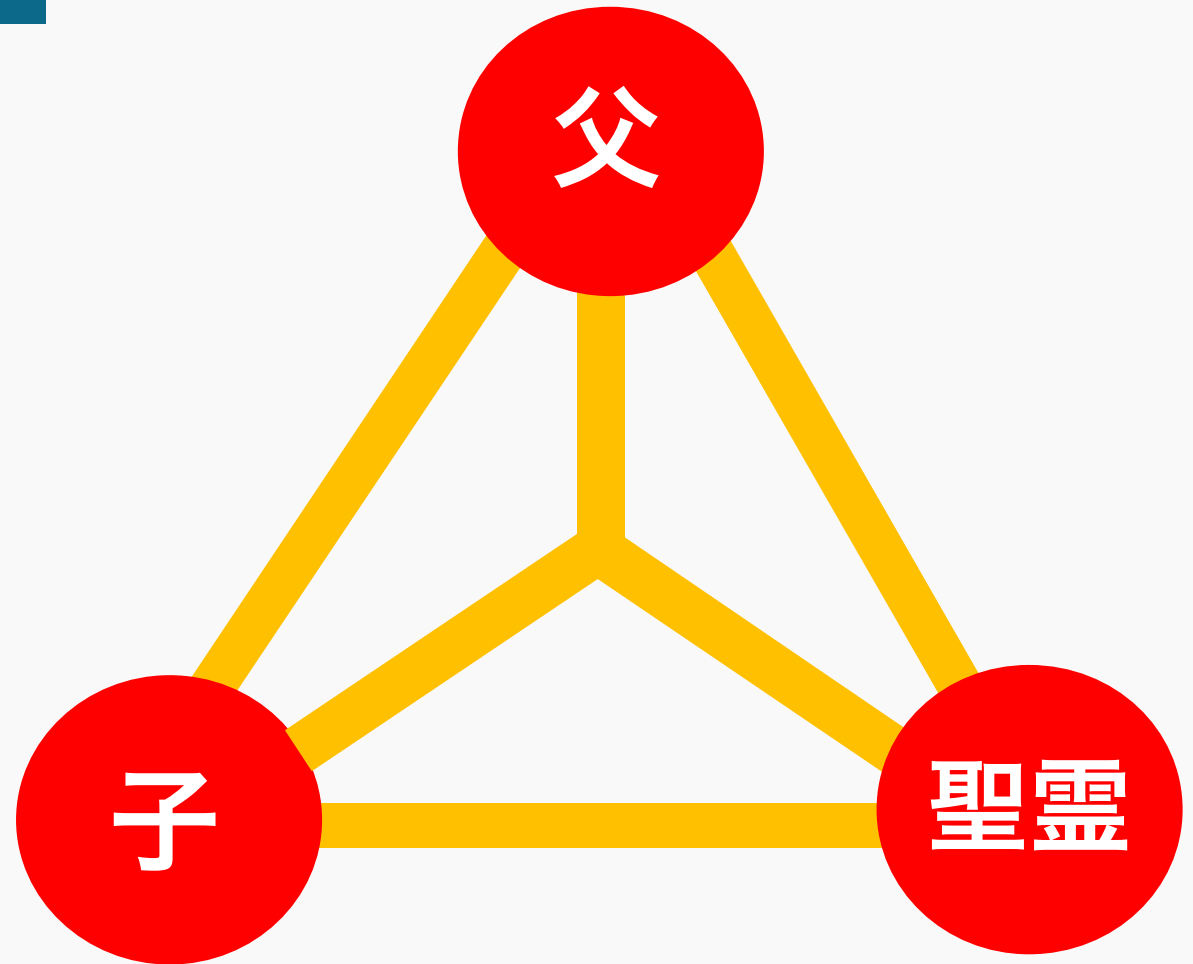
## 三位一体の聖霊なる神

天の父は、神  
イエスは、神  
**聖霊**は、神

**聖霊**は、助け主

→ イエスの奇跡も  
**聖霊**が助けた

造り主(創造主)



救い主(キリスト)

助け主(聖霊)

## 聖霊の働き

■ **聖霊**は、縁の下の力持ち。  
見えないところで助けてくれる。

■ **聖霊**は、神に従う人に力を与え、  
助けてくださる。

➔ 素手でライオンを倒した  
サムソンのすごい力も  
**聖霊**が与えた力



## 聖霊が福音を信じた人にしてくださること

- 「主イエスは、わたしの罪のために十字架にかけられ、死んでほうむられ、復活された。」 →これが**福音**
- 福音**を信じた私たちの内に、**聖霊**が住んでくださる。
- 私たちが成長して、変わっていけるように、**聖霊**が助けてくださる。
- ★聖書が分かるのは、**聖霊**が助けてくださるから!!

## 聖霊の働き

- ① **聖霊**は、福音を信じた人の内に住む。  
(聖霊の内住)
- ② **聖霊**は、聖書の理解を助ける。
- ③ **聖霊**は、神に従う人に、  
神の働きをする力を与えてくれる。



## 福音を信じた人に起こったこと

■福音を信じることができたのは、**聖霊**が助けてくださったから!!

■福音を信じた人は…

①新しく生まれ変わった(**新生**)  
しんせい

②**聖霊**が内に住まわれた(**内住**)  
ないじゅう

③**聖霊**にバプテスマされ、キリストの体の一部になった。

④**聖霊**の**証印**しょういんが押された(“神様のもの”というしるし)

➔永遠に神様のものに!! 神様は絶対、見捨てない!!



# 信じた人は、聖霊により、神の宮とされている

「あなたがたは、自分が神の<sup>みや</sup>宮であり、  
神の<sup>みたま</sup>御霊が自分のうちに住んでおられる  
ことを知らないのですか。 | コリ 3:16」

信じたわたしが、  
聖霊が住まわれる  
<sup>しんでん</sup>神殿になってる!!





せいれい わたしたち  
Ⅲ. 聖霊が教会を成長させる

せいちょう

## 成長する教会

■今は、**教会時代**。

キリストの一つの体である教会が、  
一人の人が福音を信じるたびに成長していく。

さいご

■最後の一人が信じた時、**教会は完成する**。

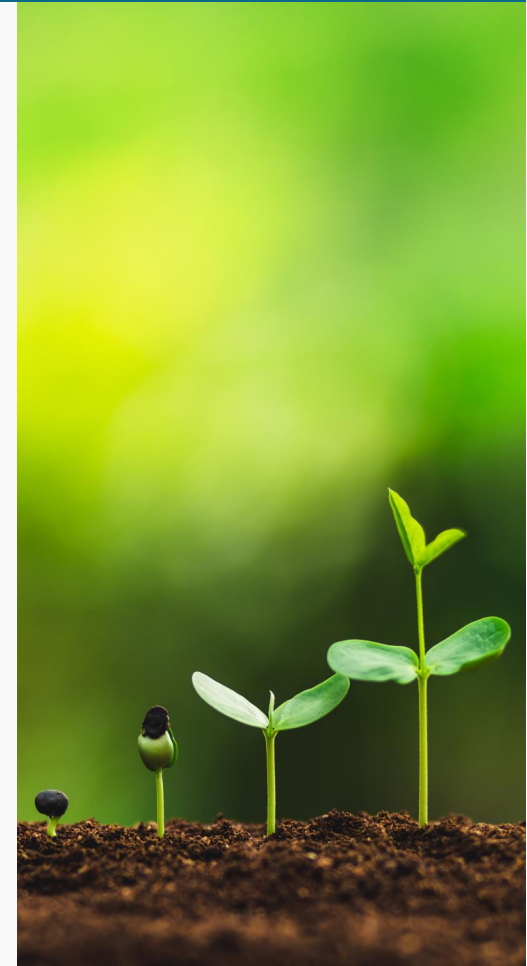
かんせい

■そして、福音を信じたすべての人は、  
主イエスのところにあげられる。

→携挙(けいきょ)

# 教会の二つの成長

- ①一人の人が福音を信じて、教会に加わる  
→福音宣教
- ②一人の人が聖霊に助けられて、成長する  
→靈的成長

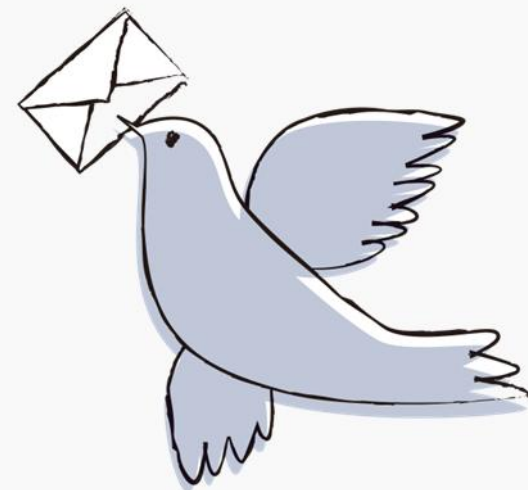


教会の成長のために与えられたプレゼントが!!

## 信じた人みんなにある、聖霊の賜物

■信じた人は、神様からプレゼントされている。

→それが、**聖霊の賜物**<sup>たまもの</sup>



■小さな細胞<sup>さいぼう</sup>でも、体の一部としての働きがある。

**キリストの体(教会)**の一部である私には、必ず大切な**働き**がある。

■世の中でいう才能<sup>さいのう</sup>とは、まったく別なもの。

**聖霊の賜物**<sup>たまもの</sup>が与えられるのは、信じた人だけ。

→**教会**で**神様のお仕事をするため**にプレゼントされた。

# 何を与えられてる？ いろんな聖霊の賜物



仕える

奉仕 信仰 慈善 分け与える

伝える

教える 知恵のことば 知識のことば 伝道者

導く

勧める 指導

スペシャル

使徒 預言 牧師・教師 独身 癒やし 奇跡  
霊を見分ける 異言の解き明かし

# 聖霊の賜物を見つけるために!!

①福音を信じていること

②神との交わりを毎日持っていること

…祈り、デボーション、聖書の学び

③教会の交わりの中にいること

…聖霊の賜物は、奉仕のためのもの  
一人では、奉仕はできない



意外な賜物が見つかるかも

そして、チャレンジすること!!



#### IV. まとめと適用

聖霊に助けられて  
共に成長していこう!!

# 救いの三つの段階

## ① ぎにん 義認

…“神に義(=正しい)と認められる”  
福音を信じて救われること

## ② せいか 聖化

…“神にきよ聖められていく”  
変えられ、成長していく過程

## ③ えいか 栄化

…“栄光の姿に変えられる”  
救いの完成。  
究極のゴール!!



## 聖化の道を歩むためには？

■ ただ信じて救われた人が、  
信じ続けて変えられていく → **聖化**

■ がんばったら、自分を変えられる？  
→ 変えられないから、信じたんだよね!!

■ 変われるように助けてくださるのが、 → **聖霊**



**聖化され、変わっていくためには 聖霊の助けが必要!!**

## 聖霊に満たされよう!!

「また、ぶどう酒に酔ってはいけません\*。そこには放蕩があるからです。むしろ、御霊にみ満たされなさい\*。エペソ5:18」  
ほうとう

\*よっぱらいは、お酒に支配されてしまっている。

\*大切なのは、聖霊に満たされること。

聖霊に満たされるって  
どういうこと？



## 聖霊に満たされるって？

- 信じた私の内に  
聖霊が住んでおられる。
- でも、きれいに片付けた  
リビングだけ、なんてこと  
はない？
- 心の中の部屋をぜんぶ、  
聖霊に開いていこう。



聖霊に満たされるほど  
神様の力が私の内から わいてくる!!

## 聖霊に助けってもらうために必要なこと!!

### ① 聖書の学び … 聖書を学んで、理解を深めて行こう!!

- 聖霊の最大の働きは、**聖書の理解**を助けること
- 聖書が分かるのは、聖霊が助けてくださるから!!

### ② <sup>てきよう</sup>適用 … 学んで、気づいたことは、行動に移そう!!

- 失敗も間違いもある。その時は悔い改めたらいい  
主は、チャレンジを喜ばれる!!
- 行動を起こす時に、聖霊の助けを力強く感じられる。

聖書を学んで 適用しよう!! やってみなくちゃはじまらない

## 毎朝のデボーションを大切に!!

- デボーションは、**主の呼びかけを静かに聞き取る時間**

「イエス様は、今日私に何をしなさいと言われてる？」

「What Would Jesus Do? イエス様だったらどうするか？」

→ ということ? → 小さなことでいい、やってみよう

- **一日の終わりに振り返りの時間をもとう!!**

できたこと、できなかったこと。それでも主が共におられた。

- デボーションを助けてくれるのが、**→ 聖霊**

## 成長するために大切なこと

■ トレーニングで大切なのは？

→ コーチを信頼すること  
ごまかさなないこと

■ 信仰の成長で大切なのは？

→ 聖霊を信頼すること  
ウソをつかないこと



成長するか しないか 結果は自分に返ってくる!!

## 神様にウソをつかないということは？

- すべてをお見通しの神様に、ウソは通用しないよね？
- 言葉だけで、行いが無いなら？
  - …「やります」といって、いつまでもやらない
  - …いつまでたっても、「祈ってます」だけ
  - …「悔い改めます」と言って、何も変わらない
- 自分の今を正直に認めることから始めよう  
「やってません」「間違いました」



## 私たちの成長の土台は？

■ ウソをつくのがまずいのは、成長できなくなってしまうから

■ ありのままの自分を認めることから始めよう

→これがスタート

■ どうしようもない自分を、でも主が**愛されている**

主イエスの福音を信じて救われた私は、**ゆるされている**

だから、私は、失敗を恐れず、チャレンジしていける!!



## ★ 聖化の道を歩み続けよう ★

■ 自分は本当に救われているのだろうか？

➔ 不安になっちゃうのは、聖化の課程を歩んでいない時

■ **悔い改め**、とは、神様に向き直って**一步、踏み出す**こと

➔ 「バカバカ…」と自分を責めていても前には進めない

■ 聖霊は時に、試練を与え、おしりを叩いて前進を促す

➔ 試練も、試練を乗り越える力も聖霊の助け

**聖霊に助けられて、次の一步を踏み出して行こう!!**

てん とう わたし つみ  
「天のお父さま。私たちの罪をゆるしてください。

わたし かみ みこ しゅ  
私たちは、神の御子、主イエス・キリストが、

わたし つみ あがな じゅうじか し  
①私たちの罪を贖うために十字架で死なれ、

はか ほうむ  
②墓に葬られ、

みっかめ ふっかつ しん  
③三日目に復活されたこと、を信じます。

わたし ひと からだ いちぶ  
私たちは、一つのキリストの体の一部です。

わたし うち せいれいさま す  
私の内に、聖霊様が住まわれています。

しゅ しめい つか せいれいさま み  
主の使命に遣わされます。聖霊様によって満たしてください。

しゅ な いの  
主イエス・キリストのみ名によって祈ります。 アーメン」

